

INSTRUCTORADOS

DURACIÓN  9 MESES

**TU FUTURO
LABORAL,
HACIENDO
LO QUE TE
APASIONA!**

PRESENCIAL
.....
ON LINE

2025

Ulanova
S T U D I O



BIENVENIDOS

A LOS INSTRUCTORADOS

2025 DE ULANOVA STUDIO!

*Estas por comenzar un proceso que abrirá un camino en tu futuro laboral !!
Gracias por tu confianza al elegirnos. Llevamos 40 años capacitando
Instructores y Profesionales de la Danza y el Fitness.*

*¡Desde ya, contás con todo nuestro apoyo y responsabilidad para acompañarte
en este maravilloso camino de la enseñanza!*

Te contamos de que se trata...

DURACIÓN: 9 (nueve) meses.

HORARIOS:

**INSTRUCTORADO
en FITNESS GRUPAL:**

Miércoles de 9 a 12 hs. Consultar
vacantes disponibles.

**INSTRUCTORADO
de RITMOS LATINOS:**

Lunes de 19 a 22 hs. Consultar
vacantes disponibles.

**INSTRUCTORADO
de PILATES MAT Y REFORMER:**

Miércoles de 14 a 17 hs. Consultar
vacantes disponibles.

**INSTRUCTORADO de REGGAETON
Y RITMOS URBANOS:**

Lunes de 20.30 a 22 hs. Y Miércoles de 20
a 22 hs. Consultar vacantes disponibles.

ANATOMÍA: Cursada opcional. Es
materia en común para todos los
Instructorados. Consultar días y horarios.

CARGA HORARIA:

Mínima de 3 hs. semanales.

ARANCEL:

MATRÍCULA: (Abonando el 50%
se RESERVA LA VACANTE).

CUOTA MENSUAL:

Consultar valor actual.

*Si cursas más de un Instructorado,
20% de descuento en el segundo,
cursándolo en forma simultánea.*

**PODRÁS CURSAR
TU INSTRUCTORADO
EN FORMA PRESENCIAL
O DE MANERA ONLINE!!**

INSTRUCTORADO FITNESS GRUPAL



**MOVE
MOVE
MOVE**

PRESENCIAL | ONLINE

INSTRUCTORADO en FITNESS GRUPAL

¿A QUIÉNES ESTÁ DIRIGIDO?

A maestros, profesores de Educación Física, Instructores, bailarines en general, y a todos aquellos que estén interesados en dar clases en el área de Fitness. También como desarrollo y crecimiento personal. No hace falta experiencia previa en el área. Edad: a partir de los 16 años, sin límite de edad.

Podés cursar este Instructorado de manera **PRESENCIAL O VIRTUAL (ONLINE)**.

PROGRAMA DE ESTUDIO

MÓDULO I:

- MÚSICA
- INTRODUCCIÓN A LA AERÓBICA
- FLEXIBILIDAD
- CONDUCCIÓN

MÓDULO II:

- MÚSICA
- AERÓBICA
- MÉTODOS DE CONSTRUCCIÓN COREOGRÁFICA

MÓDULO III:

- GAP
- STEP
- FITNESS GRUPAL Y NUEVAS TENDENCIAS
- COMPOSICIÓN COREOGRÁFICA



INSCRIBÍTE YA

INSTRUCTORADO RITMOS LATINOS



DANCE
DANCE
DANCE



INSTRUCTORADO de RITMOS LATINOS

¿A QUIÉNES ESTÁ DIRIGIDO?

A maestros, profesores de Educación Física, Instructores, bailarines en general, y a todos aquellos que estén interesados en dar clases en de Ritmos. También como desarrollo y crecimiento personal.

Edad: a partir de los 16 años, sin límite de edad.

No hace falta experiencia previa específica en un ritmo.



PROGRAMA DE ESTUDIO

MÓDULO I:

- SALSA
- AXÉ Y RITMOS BRASILEROS
- COREOGRAFÍA
- MÚSICA

MÓDULO II:

- RITMOS CARIBEÑOS (MERENGUE, CHA CHA)
- REGGAETON
- URBAN STYLE (HIP HOP Y ESCUELAS URBANAS)
- MAQUILLAJE
- VESTUARIO y ESCENARIO

MÓDULO III:

- BACHATA
- SHOW DANCE
- VIEJA ESCUELA (ROCK & ROLL, DISCO, AMERICANO)
- K-POP
- COMPOSICIÓN COREOGRÁFICA



INSCRÍBETE YA

INSTRUCTORADO PILATES MAT Y REFORMER

PRESENCIAL | ONLINE

MOVE
MOVE
MOVE



INSTRUCTORADO de PILATES MAT Y REFORMER

¿A QUIÉNES ESTÁ DIRIGIDO?

PROGRAMA DE ESTUDIO

MÓDULO I:

- HISTORIA
- PRINCIPIOS
- INICIACION PILATES MAT (POSICION, EJERCICIOS Y RESPIRACION)
- FLEXIBILIDAD

MÓDULO II:

- ARMADO DE CLASES
- PILATES MAT CON ELEMENTOS
- INICIACION PILATES REFORMER (PARTES DE LA CAMILLA Y EJERCICIOS)
- FLEXIBILIDAD

MÓDULO III:

- PILATES REFORMER (EJERCICIOS, EXPLICACION, PRUEBA)
- REFORMER ELEMENTOS (BOX Y PELOTA)
- ARMADO DE CLASES
- PRACTICA DE CLASES
- FLEXIBILIDAD

Al público en general. Ya sea para autoconocimiento y deseo de progreso personal o para desarrollarlo de una profesión y ayudar a los demás a través de la enseñanza del Método Pilates.

Edad: a partir de los 16 años, sin límite de edad.

No hace falta tener experiencia previa.

Podés cursar este Instructorado de manera **PRESENCIAL O VIRTUAL (ONLINE)**.

PILATES, ES UNA CARRERA APASIONANTE!



SOBRE el MÉTODO PILATES

¿QUÉ ES Y SU APLICACIÓN?

El Metodo Pilates fue creado por Joseph Pilates hace mas de cien años. Actualmente, revoluciona por completo el concepto de ejercicios físicos. Desarrolla la musculatura desde la fuerza y la elongación al mismo tiempo. Es un sistema de entrenamiento fisico y mental, con un objetivo de Fitness total.

Además de los beneficios estéticos que proporciona su práctica, contribuye a tratamientos de rehabilitación, posturales y prevención de lesiones.

Ideal para realizarte como instructor, o para tu propio desarrollo personal.

En la cursada, los alumnos aprenden tanto a trabajar el **MÉTODO MAT** (en colchonetas) **Y** también en **CAMILLAS** (reformer), lo cual les ofrecerá una **AMPLIA SALIDA LABORAL!**



INSCRIBÍTE YA



INSTRUCTORADO REGGAETON Y RITMOS URBANOS

DANCE
DANCE
DANCE

|



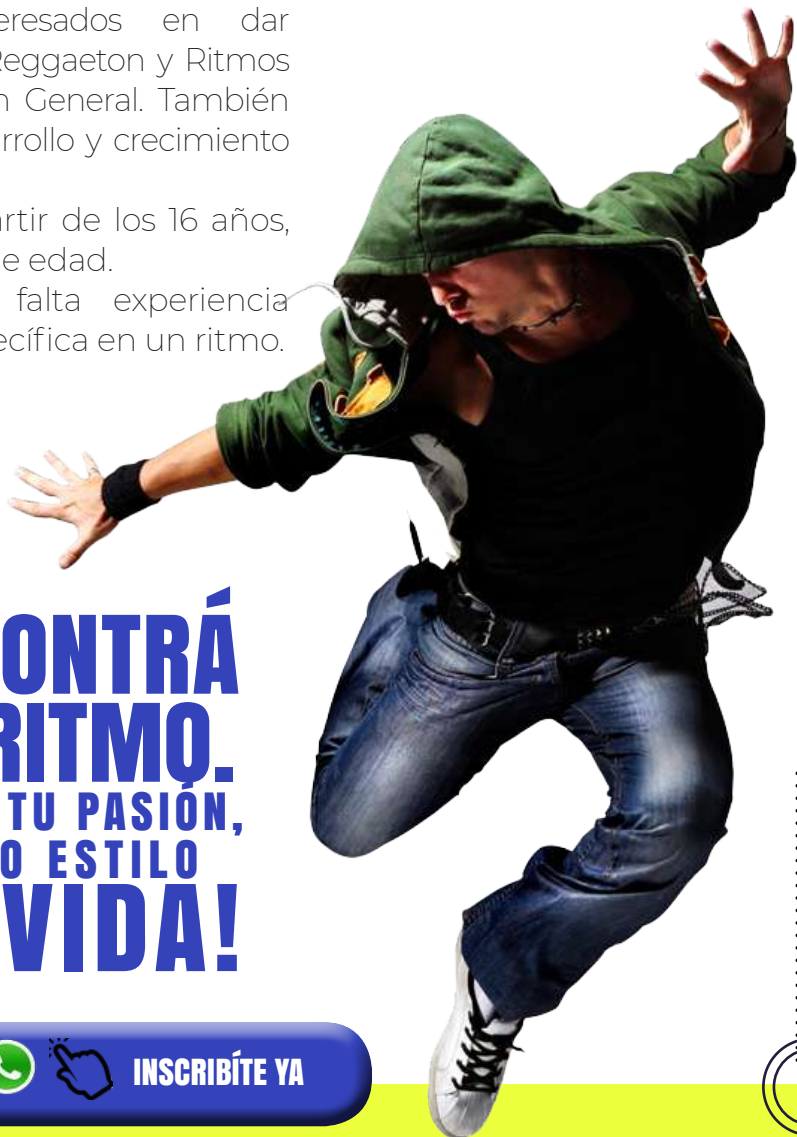
INSTRUCTORADO de REGGAETON Y RITMOS URBANOS

A maestros, profesores de Danza, Instructores, bailarines en general, y a todos aquellos estén interesados en dar clases de Reggaeton y Ritmos Urbanos en General. También como desarrollo y crecimiento personal.

Edad: a partir de los 16 años, sin límite de edad.

No hace falta experiencia previa específica en un ritmo.

¿A QUIÉNES ESTÁ DIRIGIDO?



**ENCONTRÁ
TU RITMO.
Y VIVÍ TU PASIÓN,
COMO ESTILO
DE VIDA!**



INSCRIBÍTE YA



ADEMÁS, PARA TODOS LOS INSTRUCTORADOS:

PRÁCTICA PEDAGÓGICA

Además de brindarte la comprensión de las técnicas, teorías y metodologías de enseñanza, el objetivo final de **ULANOVA STUDIO**, es capacitarte con las herramientas necesarias para que aprendas a crear, ejecutar y dirigir **TU PROPIA CLASE CON SEGURIDAD Y ÉXITO**.

No importa tu nivel inicial, ¡En el último módulo de cursada, **COMENZAS A DAR TUS PROPIAS CLASES EN ULANOVA STUDIO!!** y así ganas experiencia y confianza para tu futuro.

CUARENTA AÑOS DE EXPERIENCIA nos destacan en la formación de docentes en la Danza y el Fitness.

**TU PROPIA CLASE,
CON ÉXITO,
CONFIANZA Y
SEGURIDAD!!**



ANATOMÍA



Dentro de tu capacitación como Instructor, obtendrás un mayor conocimiento sobre el cuerpo humano. Algunos ejemplos de temas son: sistemas, biomecánica, prevención de lesiones, adaptación de ejercicios según patologías, etc.

El cuidado de tus alumnos, también es lo que te diferenciará como docente!

Aunque es una materia obligatoria, su cursada es opcional.

DURACIÓN: Un trimestre.
Consultar día y horario.

COMENZÁ CUANDO VOS QUERÉS!

**Los módulos, NO SON CORRELATIVOS.
PODÉS COMENZÁR EN:
MARZO, JUNIO, SEPTIEMBRE!!**

SOBRE EL EXAMEN FINAL

Al finalizar los tres módulos, llegamos a la evaluación final. Consta de un examen teórico y otro práctico, donde podrás exponer todo tu conocimiento.

Estamos muy orgullosos de ver como año tras año, estos exámenes son cada vez más creativos y desarrollados!

Nuestros Instructores realizan sus propias ediciones musicales, video clips de sus trabajos coreográficos, backgrounds de escenografías, así como diseños de vestuarios y make-up.



DOCENTES A CARGO

Nuestros Instructores están altamente capacitados y formados en varias disciplinas. **APROVÉCHALOS AL MÁXIMO!!** Tendrás distintos docentes a lo largo del año, de distintas escuelas o formación, para que formes **TU "PROPIO ESTILO"**.

Apostamos fuertemente a Instructores con una sólida base técnica, que aspiren a la excelencia y perfeccionamiento personal.



SALIDA LABORAL INMEDIATA

**TU FUTURO
LABORAL,
HACIENDO
LO QUE TE
APASIONA!!**

Los egresados interesados en comenzar a **EJERCER INMEDIATAMENTE**, lo informan a la Dirección, ya que constantemente se abren nuevas clases y oportunidades necesitando docentes en el Estudio (cargos titulares y/o suplencias) y en Gimnasios o Estudios de Danza externos, donde serán recomendados!.

Es gran orgullo para nosotros, que **TODOS** los egresados que han querido comenzar a ejercer, ya lo hacen con **SUS PROPIOS ESTUDIOS, GIMNASIOS LOCALES**, o como parte del Staff de Gimnasios y Estudios de renombre **INTERNACIONAL**.

**si querés una ENTREVISTA PERSONAL
para más información,
SOLICITALA EN RECEPCIÓN, o a nuestro whatsapp**



11 6180-4131 y 11 4410-4673



hacé click para info

1985



2025

40 AÑOS DE EXPERIENCIA EN DANZA Y FITNESS



REPRESENTANTE
EN LA ZONA SUR
**FUNDACIÓN
MAXIMILIANO
GUERRA**



FORMAMOS PARTE DE LA
FAMILIA SPORTCLUB



CASEROS 20,
EZEIZA



TEL.: **4232-0764**
11 4410-4673 / 11 6180-4131

Ulanova Ezeiza

@ulanovastudio



www.ulanova.com.ar

INSTRUCTORADOS 2025

Ulanova



1

Fitness Grupal



3

Ritmos Latinos



2

Pilates Mat Reformer

4

Reggaeton y Ritmos Urbanos



**SALIDA LABORAL INMEDIATA,
HACIENDO LO QUE MÁS TE GUSTA!**

DURACIÓN 9 MESES

EZEIZA: CASEROS 20 ESQ. FRENCH 400

TEL.: 4232-0764 /  116180-4131/114410-4673

 @ulanova Studio



Ulanova Ezeiza
Ulanova Studio

www.ulanova.com.ar

